



## **AKTIONSTAGE „Sucht hat immer eine Geschichte“**

**Programm  
im Oberbergischen Kreis**

07. – 20. Oktober 2013



**Sucht hat immer  
eine Geschichte**

GEMEINSCHAFTSINITIATIVE GEGEN SUCHT

## GRUSSWORT



Sucht hat eine - meist lange - Geschichte. Bevor aus gelegentlichem Genusskonsum oder Ausprobieren eine manifeste Abhängigkeit geworden ist, sind viele Faktoren zusammengekommen. Druck durch die Peergroup, persönliche Probleme, geschlechtsspezifische Faktoren und die kulturelle Herkunft gehören genauso dazu wie - vielleicht als das entscheidende Element - ein unterschiedlich ausgeprägter Grad der Persönlichkeitsentwicklung bei jeder oder jedem Einzelnen.

Wer an einer Sucht erkrankt ist, sucht - wenn überhaupt - oft sehr spät Hilfe, meistens erst dann, wenn die Folgen der Sucht offenkundig werden. Eine Sucht zu erkennen ist für die Betroffenen, für den Freundeskreis und die Familie, ja selbst für die Hausärztin oder den Hausarzt schwer, man hat sich ja daran gewöhnt, und über die Sucht zu sprechen ist immer noch ein Tabu. Daher dürfen wir nicht nachlassen, das Thema Sucht und Drogen aus der gesellschaftlichen Tabuzone herauszuholen, gerade weil die Gefahr groß ist, dass es immer wieder aus unserem Sichtfeld gerät.

Wir müssen genauer hinschauen bei unseren Präventions- und Hilfeangeboten. Wir brauchen eine noch größere individuelle Passgenauigkeit bei den Angeboten. Frauen und Männer haben unterschiedliche Suchtmuster, eine andere Geschichte und andere Bewältigungsmechanismen, Kinder und Jugendliche auch. Die Hilfeangebote müssen wir geschlechtergerecht ausgestalten, die spezifischen Konsummuster und Bedürfnisse der betroffenen Frauen und Männer stärker in den Blick nehmen, die unterschiedliche Lebenswirklichkeit und das Lebensumfeld viel stärker berücksichtigen. Und schließlich: Wir müssen individuelle Zugänge ermöglichen. Zugänge, die allen „Geschichten“, der Vielzahl der Ursachen und den unterschiedlichen Kulturen gerecht werden. Die offen sind, niedrighschwellig und gut erreichbar in allen Phasen der Sucht.

Mit diesen Erkenntnissen führen wir die Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ weiter. Ihr Schwerpunkt liegt auf einem zielgruppenspezifischen Präventionsansatz.

## VORWORT

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser, zum sechsten Mal initiiert die Fachstelle für Suchtvorbeugung die Aktionstage im Rahmen der NRW Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“. Zusammen mit zahlreichen Kooperationspartnern/-innen wurde ein qualifiziertes und abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt. Akteure/-innen aus den unterschiedlichsten Bereichen wie Bildung, Gesundheit und Soziales haben sich dafür stark gemacht, die Vielfalt des Themas Sucht ins Bewusstsein der Öffentlichkeit zu bringen. Auch im Oberbergischen Kreis werden die suchtpreventiven Ziele des NRW Landesprogramms „Sucht hat immer eine Geschichte“ engagiert umgesetzt, wie das vorliegende Programm zeigt.

„Suchtvorbeugung – so bunt wie das Leben“

Für kräftige Farbleckse sorgen Veranstaltungen wie der Hip-Hop-Workshop, die Theaterstücke, Elternabende zu aktuellen Themen, das Gospelkonzert des Projektchors Scheideweg oder die Aktion „Auf der Straße gegen Alkoholmissbrauch!“ - um nur einige zu nennen.

Das vorliegende Programm spiegelt die Vielfalt der Methoden und Möglichkeiten wieder und gibt einen Einblick, wie in den Einrichtungen daran gearbeitet wird, junge Menschen zu stärken und fit zu machen für ein selbstbestimmtes Leben, frei von Süchten.

Herzlichen Dank an alle, die mit ihrem Einsatz dafür gesorgt haben, dass ein solch buntes und reichhaltiges Programm entstehen konnte.

Rund um den Aktionszeitraum sind weitere Veranstaltungen aufgeführt. Suchtvorbeugung wird in den Einrichtungen kontinuierlich und nachhaltig umgesetzt. Gestärkt durch das gemeinsame Engagement werden die Akteure/-innen auch weiterhin zusammen daran arbeiten, dass besonders junge Menschen eine Chance auf ein suchtfreies Leben bekommen. Wir hoffen, dass Sie neugierig geworden sind und beim Durchstöbern des Programms auf die eine oder andere Veranstaltung stoßen werden, zu der Sie sich gerne einladen lassen.

**Hagen Jobi**  
Landrat und Schirmherr  
Oberbergischer Kreis


**Karin Keller**  
Kordinatorin der Fachstelle  
für Suchtvorbeugung

Gerade Kinder und Jugendliche müssen frühzeitig in ihrer Persönlichkeit und ihrer sozialen Kompetenz gestärkt werden und lernen, mit Konflikten angemessen umzugehen. Die Erfahrung zeigt: Eine Suchtentwicklung lässt sich weniger durch abstrakte Informationen über die Schädlichkeit von Suchtmitteln verhindern, als vielmehr durch eine starke, verantwortungsvolle und gefestigte Persönlichkeit.

Die Landeskampagne bezieht auch die Verantwortungsträger vor Ort mit ein. Ihr vertrauensvolles Zusammenwirken, vor allem mit den Menschen, die einen Weg aus ihrer Suchterkrankung suchen, ist für den Erfolg der Präventions- und Hilfeeangebote unverzichtbar. Mit der Landeskampagne werden wir bestehende Netze stärken und neue knüpfen.

Die Veranstaltungen richten sich dabei nicht nur an junge Zielgruppen, sondern auch an Eltern sowie weitere Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen. Diese können Heranwachsende entscheidend auf ihrem Weg in ein suchtfreies Leben unterstützen. Als neue Zielgruppe wollen wir schließlich auch ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger ansprechen, die bedingt durch demografische Veränderungen zunehmend in den Fokus rücken werden.

Ich möchte allen, die sich in der Suchtvorbeugung engagieren, herzlich danken und hoffe, dass die Aktionstage wichtige Impulse und Anregungen für die Weiterentwicklung der Suchtpräventionsarbeit vor Ort geben.



**Barbara Steffens**  
Ministerin für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen

## ERÖFFNUNG

Auftaktveranstaltung zur Landeskampagne  
„Sucht hat immer eine Geschichte“

**Montag, 07. Oktober 2013, 18.00 Uhr**

Zur Eröffnungsfeier der Aktionstage lädt die Fachstelle für Suchtvorbeugung alle Kooperationspartner/-innen und Akteure/-innen der NRW Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ sowie interessierte Bürger/-innen ein. Wir möchten uns auf diese Weise bei allen, die zum Gelingen des Programms beigetragen haben, herzlich bedanken.

Ein Höhepunkt wird die Bekanntgabe der Preisträger/-innen des Kunstwettbewerbes „Glücksspielsucht und problematischer Medienkonsum“ durch den Arbeitskreis zur Prävention von Glücksspielsucht in Waldbröl sein.

Freuen Sie sich auf ein bewegtes, lustiges, spannendes und anregendes Programm:

- Grußwort Prof. Dr. Friedrich Wilke, stellvertretender Landrat
- Tanzgruppe „New Direction“, Gymnasium Wiehl
- Kabarett „Vier gewinnt“
- Bekanntgabe der Gewinner/-innen und Preisverleihung

### Veranstalter:

Fachstelle für Suchtvorbeugung Oberbergischer Kreis

Karin Keller – Gesundheitsamt

Anna Tomas – Caritas-Suchthilfe für den Oberbergischen Kreis e.V.

**Anmeldung** erforderlich bis 30. September 2013 unter  
Telefon 02261 – 88 53 33, FAX 02261 – 88 53 98 oder  
E-Mail: elke.krieger@obk.de

**Ort:** FeGM Niederseßmar

(Freie evangelische Gemeinde Gummersbach)

Seßmarstraße 45, 51643 Gummersbach

## PROGRAMMÜBERSICHT

### VORPROGRAMM

#### 15. MAI – 12. JULI

Für Schüler/-innen weiterführender Schulen **Seite 12**  
Kunstwettbewerb  
Gesamter Oberbergischer Kreis

#### DO 19. SEPTEMBER Erster von 6 Terminen

Für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren **12**  
Selbstsicherheitstrainings  
Nümbrecht

#### MI 25. SEPTEMBER

Für Eltern **13**  
Elternabend zum Thema Medien und Glücksspiel  
Waldbröl

#### FR 27. SEPTEMBER

Für Jugendliche **14**  
Themenabend mit Essen, Spielen und Musik  
Gummersbach

#### SA 28. SEPTEMBER

Für Väter und deren Kinder von 6 bis 14 Jahren **14**  
Väter-Kinder-Tag  
Wiehl

#### SO 29. SEPTEMBER

Für Alle – Teens bis Senioren/-innen **15**  
Gottesdienst  
Gummersbach

#### MO 30. SEPTEMBER Erster von den 9 Terminen

Für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren **15**  
Selbstsicherheitstrainings  
Hückeswagen

#### MI 02. OKTOBER

Für Mädchen von 6 bis 16 Jahren **16**  
Tanzabend  
Wiehl

## PROGRAMM DER AKTIONSTAGE

### MO 07. OKTOBER

Schulveranstaltung **17**

Jugendtheater „Alkohölle“  
Reichshof

Fortbildungsveranstaltung **17**

Bilderbücher über ADHS, Essstörungen, und Schlafprobleme  
altersgerecht erklärt  
Dieringhausen

Für alle Interessierten **18**

Auftaktveranstaltung zu den Aktionstagen „Sucht hat immer eine  
Geschichte“  
Gummersbach

Für alle Interessierten **18**

Preisverleihung Kunstwettbewerb „Glückspielsucht und proble-  
matischer Medienkonsum“ im Rahmen der Auftaktveranstaltung  
Gummersbach

### MO 07. OKTOBER - FR 11. OKTOBER (täglich)

Für alle Interessierten **18**

Fotoausstellung „Blau“  
Gummersbach

### MO 07. OKTOBER - FR 11. OKTOBER (täglich)

Schulveranstaltung **19**

Babybedenkzeitprojekt  
Gummersbach

### MO 07. OKTOBER - FR 11. OKTOBER (täglich)

Schulveranstaltung **20**

Es geht um meine Gesundheit  
Engelskirchen

### MO 07. OKTOBER - FR 11. OKTOBER (täglich)

Schulveranstaltung **20**

Entspannung mit Yoga  
Hückeswagen

### MO 07. OKTOBER - FR 11. OKTOBER (täglich)

Schulveranstaltung **21**

AG-Angebote: „Entspannen, genießen, Sozialkompetenzen stärken“  
Hückeswagen

### MO 07. OKTOBER - FR 11. OKTOBER (täglich)

Schulveranstaltung **21**

Gesundheitsbewusster Nachmittagssnack  
Lindlar

### MO 07. OKTOBER - FR 11. OKTOBER (täglich)

Für Eltern und interessierte Erwachsene **22**

Themenabend „Facebook-Falle“  
Waldbröl

### MO 07. OKTOBER - SA 12. OKTOBER

Für Kinder, Jugendliche, Eltern, vom Kindergarten bis zu **22**  
weiterführenden Schulen

„Mit Kindern redet ja keiner“ und weitere Kinderfachbücher zu Krankhei-  
ten der Seele  
Nümbrecht

### MO 07. Oktober - SO 13. Oktober (täglich)

Für alle Interessierte, Angehörige, Betroffene, **23**

Schüler/-innen

Ausstellung „Lebens(um)wege?“  
Bielstein

### DI 08. OKTOBER

Für Schulklassen 7. Schuljahr **23**

Cybermobbing  
Gesamter Oberbergischer Kreis

Für Vorschulkinder und Grundschule 1. und 2. Schuljahr **24**

Kindertheater Hille Pupille „Voll drauf“  
Waldbröl

Für Schulklassen ab 8. Schuljahr **24**

Besuch der Fachklinik Curt-von-Knobelsdorff-Haus  
Radevormwald

Schulveranstaltung **25**

Filmvorführung zum Thema „Sucht“ und alkoholfreie Cocktails  
Gummersbach

Für Jugendliche und alle Interessierten **25**

Streetworkermobil  
„Auf der Straße gegen Alkoholmissbrauch!“  
Hückeswagen

Konfirmandenstunde **26**

Die Sehnsucht hinter der Sucht  
Engelskirchen

**Für Fachkräfte, Bezugspersonen, Eltern, Angehörige, Interessierte** **26**

Fachvortrag und literarischer Exkurs  
Hilfe für Kinder mit psychisch kranken Eltern  
Nümbrecht

**Für Eltern und Interessierte** **27**

Seminar Essen macht Spaß  
Engelskirchen

**MI 09. OKTOBER**

**Für Schüler/-innen ab Klasse 7 und interessierte Gruppen** **27**

Besuch der Einrichtung „Gefährdetenhilfe Scheideweg e.V.“  
Hückeswagen

**Für Eltern von Kindern von 0 bis 5 Jahren** **28**

Offene Elternsprechstunde  
Gummersbach

**Für Jugendliche und alle Interessierten** **28**

Streetworkermobil  
„Auf der Straße gegen Alkoholmissbrauch!“  
Marienheide

**Für Fachöffentlichkeit und Interessierte** **29**

Fortbildungsveranstaltung  
„Facedrugs - Schöne Eine Welt“  
Gummersbach

**Für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren** **29**

Power-Hits für Kids  
Engelskirchen

**DO 10. OKTOBER**

**Schulveranstaltung** **30**

Sucht und Du  
Eckenhagen

**Für Betroffene und Angehörige** **30**

Vortrag „Rückfall und Rückfallvorbeugung“  
Marienheide

**Für Eltern und interessierte Schüler/-innen** **31**

Elternabend zur Suchtprävention  
Wiehl

**Für alle Interessierten** **31**

Vortrag „Bewusster Leben mit allen Sinnen“  
Wiehl

**FR 11. OKTOBER**

**Schulveranstaltung** **32**

Jugendtheater „Click it 2!“  
Marienheide

**Für Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren** **32**

„Wir machen den Herd unsicher“  
Engelskirchen

**Für Referendare/-innen und Lehrer/-innen** **32**

aller Schulformen  
Fachseminar zur Suchtprävention  
Engelskirchen

**Für Selbsthilfegruppenleiter/-innen** **33**

Fortbildungsveranstaltung  
Gummersbach

**Für alle Interessierten** **34**

Gospel-Konzert  
Hückeswagen

**MO 14. OKTOBER**

**Schulveranstaltung** **34**

Suchtpräventionstag für den Jahrgang 8  
Wiehl

**Für Eltern** **35**

Vortrag „Beginnt alles mit den Gummibärchen?“  
Lindlar - Schmitzhöhe

**MO 14. Oktober - FR 18. Oktober**

**Schulveranstaltung** **35**

„Hip Hop“-Workshop  
Waldröhl

**MO 14. Oktober - FR 18. Oktober**

**Für Eltern und interessierte Erwachsene** **36**

Die Facebook-Falle  
Waldröhl

**DI 15. OKTOBER**

**Für Schulklassen der Jahrgänge 8 bis 10** **36**

Präventionsmodul Alkohol  
Gemeinden im Kreis Mitte und Süden

**MI 16. OKTOBER**

**Für Eltern von Kindern von 0 bis 5 Jahren** **37**

Offene Elternsprechstunde  
Gummersbach

**Für Lehrer/-innen, Schulsozialarbeiter/-innen,  
Jugendarbeit...** **37**  
Fortbildung zum Alkoholpräventionskoffer  
Gummersbach

**Für Behandelnde, Interessierte, Betroffene  
und Institutionen** **38**  
20 Jahre Substitutionsbehandlung im Oberbergischen Kreis -  
Erfahrungen und Ausblicke  
Gummersbach

#### **DO 17. OKTOBER**

**Für Schulklassen ab 8. Schuljahr** **38**  
Besuch der Fachklinik Curt-von-Knobelsdorff-Haus  
Radevormwald

**Für Schulklassen** **39**  
Präventionsmodul Tabak  
Gemeinden im Kreis Mitte und Süden

**Für Kinder von 5 bis 10 Jahren** **39**  
Der Schatz in meiner Kiste  
Wiehl

**Für alle Interessierten** **40**  
Vortrag „Gefühle - wie kann ich sie beeinflussen, wie gehe  
ich damit um?“  
Wiehl

**Für Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern** **40**  
Elternabend zum Thema Medien  
Waldröhl

#### **SA 19. OKTOBER + SO 20. OKTOBER**

**Für Mütter und Töchter (ca. 9 bis 10 Jahre)** **41**  
Mut tut gut  
Wiehl/ Ruppichteröth

## **AUSBLICK**

### **MO 21. OKTOBER + DI 22. OKTOBER**

**Für Grundschüler/-innen 1.+2. Schuljahr** **42**  
Ferienkurs „Mut tut gut“  
Wiehl

### **MI 23. OKTOBER + DO 24. OKTOBER**

**Für Grundschüler/-innen 3.+ 4. Schuljahr** **42**  
Ferienkurs „Mut tut gut“  
Wiehl

### **DO 24. OKTOBER**

**Für Jugendliche ab 14 Jahren** **43**  
Schweißen mit Schrott  
Wiehl/ Reichshof

**Für alle Interessierten** **44**  
Vortrag „Patientenverfügung, Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht“  
Much

### **DI 29. OKTOBER + MI 30. OKTOBER**

**Seminar über zwei Tage für Mädchen von 8 bis 12 Jahren** **44**  
„Mädchen und neue Alltagssüchte“  
Wiehl

### **MI 20. NOVEMBER**

**Für Familien** **45**  
Abend zum Thema Medienkompetenz  
Bergneustadt

### **FR 22. NOVEMBER + SA 23. NOVEMBER**

**Für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren** **45**  
Selbstsicherheitstrainings  
Lindlar

## → VORPROGRAMM

**15. MAI - 12. JULI**

**FÜR SCHÜLER/-INNEN ALLER WEITERFÜHRENDEN SCHULEN  
IM OBERBERGISCHEN KREIS**

### **Kunstwettbewerb zum Thema Glücksspiel- sucht und problematischem Medienkonsum**

Der Kunstwettbewerb richtete sich an Schüler/-innen der weiterführenden Schulen im Oberbergischen. Es ging um eine bewusste Auseinandersetzung mit den Themen Glücksspiel und problematischer Medienkonsum. Eingereicht werden konnten gemalte Bilder, Collagen, Fotografien, Skulpturen sowie Videos. Die Bekanntgabe der Gewinner/-innen und die Preisverleihung findet im Rahmen der Auftaktveranstaltung der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ am 07. Oktober statt.

**VERANSTALTER:** Kreisjugendamt und Fachstelle für Suchtvorbeugung in Kooperation mit dem Arbeitskreis zur Prävention von Glücksspielsucht in Waldbröl

**INFORMATION:** Heike Haude, Tel. 02261-8851-59,  
heike.haude@obk.de  
Anna Tomas, Tel. 02261-306-162,  
anna.tomas@caritas-oberberg.de

**DO 19. SEPTEMBER, 18.00 - 20.15 UHR**

**Erster von 6 Terminen**

**FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN AB 14 JAHRE**

### **Selbstsicherheitstraining**

Jede Frau, ob 14 oder 60 Jahre, sollte Übergriffe und Vergewaltigungen zu verhindern wissen. Sie lernen selbstsicheres Auftreten und üben sehr einfache, effektive Selbstverteidigung (Sportlichkeit ist keine Voraussetzung, auch für Mädchen/Frauen mit Behinderung geeignet). Weitere Informationen: [www.em-jug.de](http://www.em-jug.de).

**REFERENTIN:** Kornelia Clemenz, Tel. 02293-9099740

**VERANSTALTER:** Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit (em-jug)

**ORT:** Nümbrecht, bitte Kontakt mit Dozentin aufnehmen

**INFORMATION:** Information und Anmeldung bei der Dozentin. Min. 8 Teilnehmende, 18 Unterrichtsstunden. Bei Anmeldung einer Gruppe kann der Unterricht vor Ort stattfinden. Projekte in der Schule: Anmeldung über Monika Müller, Tel. 02261-819026

**KOSTEN:** 54,00 € pro Person, Gruppenpreis 380,00 €

**MI 25. SEPTEMBER, 19.00 UHR**

**FÜR ELTERN**

### **Elternabend zum Thema Mediennutzung und Glücksspiel im Jugendalter**

In Anlehnung an den Kunstwettbewerb, der von Mai - Juli für Schüler/-innen weiterführender Schulen ausgeschrieben wurde, haben nun auch die Eltern Gelegenheit, über die Themen informiert zu werden. Neben einem allgemeinen Informationsteil ist Zeit für Fragen und einen gemeinsamen Austausch.

**REFERENT/-INNEN:** Heike Haude, Kreisjugendamt  
Anna Tomas, Caritas-Suchthilfe  
Marc Wilden, Jubs Waldbröl  
Jörn Hägele, Streetworker Morsbach/Reichshof/ Waldbröl

**VERANSTALTER:** Kreisjugendamt und Fachstelle für Suchtvorbeugung in Kooperation mit dem Arbeitskreis zur Prävention von Glücksspielsucht in Waldbröl

**ORT:** Waldbröl, genauer Ort wird mit Anmeldung bekannt gegeben

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis 20. September!**  
Heike Haude, Tel. 02261-8851-59,  
heike.haude@obk.de  
Anna Tomas, Tel. 02261-306-162,  
anna.tomas@caritas-oberberg.de



**FR 27. SEPTEMBER, 20.00 UHR****FÜR JUGENDLICHE****Themenabend mit Essen, Spielen und Musik  
„Ich will ja, aber ich kann nicht“**

Oft gelingt es uns nicht, das zu vermeiden, was schädlich für uns ist und wir tun es immer wieder. Was treibt uns dazu an und wie können wir besser widerstehen? Die Jugendgruppe der Freien evangelischen Gemeinde lädt zu einem aktiven Abend ohne trockenen Vortrag ein!

**VERANSTALTER:** Freie evangelische Gemeinde Gummersbach**ORT:** Gemeindezentrum,  
Seßmarstr. 45, 51643 Gummersbach**INFORMATION:** Eintritt ist frei!  
Marcus Vogel, Tel. 02261- 5073216**SA 28. SEPTEMBER, 10.00 - 20.00 UHR****FÜR VÄTER UND DEREN KINDER VON 6 BIS 14 JAHREN****Väter-Kinder-Tag**

Erlebnisreicher Tag für Väter und ihre Kinder. Neben dem Erlebnis steht das persönliche Gespräch im Mittelpunkt.

**VERANSTALTER:** Jugendheim Drabenderhöhe Stadt Wiehl**ORT:** Siebenbürger Platz 23, 51674 Wiehl**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis 21. September!**  
Holger Erhardt, Tel. 02262-1249,  
holger@jugendheim-drabenderhoehe.de**KOSTEN:** 10,00 € pro Familie (Vater mit 1-2 Kindern)**SO 29. SEPTEMBER, 10.30 UHR****FÜR ALLE - TEENS BIS SENIOREN/-INNEN****Gottesdienst „Warum werde ich nicht satt?“**

Auf der Suche nach einem erfüllten Leben, gibt es viele Angebote, viel Interessantes, vieles, was verspricht, satt zu machen – aber dann hungriger oder sogar vergiftet zurücklässt. Was ist nötig, um ein erfülltes Leben zu leben und wirklich lebenssatt statt lebensmüde zu werden? Der Gottesdienst will Antworten auf diese Fragen anbieten.

**VERANSTALTER:** Freie evangelische Gemeinde Gummersbach**ORT:** Gemeindezentrum,  
Seßmarstr. 45, 51643 Gummersbach**INFORMATION:** Pastor Stefan Hofmann, Tel. 02261- 8070891,  
pastor@feggm.de**MO 30. SEPTEMBER, 18.00 - 19.30 UHR****Erster von 9 Terminen****FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN AB 14 JAHREN****Selbstsicherheitstraining**

Jede Frau, ob 14 oder 60 Jahre, sollte Übergriffe und Vergewaltigungen zu verhindern wissen. Sie lernen selbstsicheres Auftreten und üben sehr einfache, effektive Selbstverteidigung (Sportlichkeit ist keine Voraussetzung, auch für Mädchen/Frauen mit Behinderung geeignet). Weitere Informationen: [www.em-jug.de](http://www.em-jug.de).

**REFERENT:** Edmund Tscheschlog, Tel. 02192-4473**VERANSTALTER:** Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische  
Jugendarbeit (em-jug)**ORT:** Hückeswagen, bitte Kontakt mit Dozenten  
aufnehmen**INFORMATION:** Information und Anmeldung bei dem Dozenten. Min. 8 Teilnehmende, 18 Unterrichtsstunden. Bei Anmeldung einer Gruppe kann der Unterricht vor Ort stattfinden. Projekte in der Schule: Anmeldung über Monika Müller, Tel. 02261- 819026**KOSTEN:** 54,00 € pro Person, Gruppenpreis 380,00 €

**MI 02. OKTOBER, 17.00 - 21.00 UHR**

FÜR MÄDCHEN VON 6 BIS 16 JAHREN

## Tanzabend

Erlernen unterschiedlichster Tanzstile wie z.B. Streetdance, Hip Hop, Bauchtanz usw. mit einem gemeinsamen Tanz als Abschluss.

**VERANSTALTER:** Arbeitskreis offene Mädchenarbeit

**ORT:** Jugendheim Drabenderhöhe,  
Siebenbürger Platz 23, 51674 Wiehl

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis 25. September!**  
Martina Kalkum, Tel. 02262-1249

**KOSTEN:** 1 €, inklusive Buffet

## → PROGRAMM DER AKTIONSTAGE

**MO 07. OKTOBER, 10.10 - 11.40 UHR**

SCHULVERANSTALTUNG

### Theaterstück „Alkohölle“

Ein Theaterstück zum Thema Alkoholmissbrauch. Es geht um Suchtmechanismen, Träume und Familiengeheimnisse. Mitreißend und lebendig, mit Live-Raps und Expertenwissen. Mehr Informationen: [www.theater-spiel.de](http://www.theater-spiel.de)

**VERANSTALTER:** Fachstelle für Suchtvorbeugung Oberbergischer Kreis in Kooperation mit der Gesamtschule Reichshof

**ORT:** Gesamtschule Reichshof, Hahnbacher Str. 23, 51580 Reichshof

**INFORMATION:** Anna Tomas, Caritas-Suchthilfe,  
Tel. 02261- 306-162

GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG DER GESAMTSCHULE REICHSHOF

**MO 07. OKTOBER, 11.30 UHR**

FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG FÜR ERZIEHER/-INNEN IN DER  
AUSBILDUNG , SOZIALPÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

### Bilderbücher über ADHS, Essstörungen und Schlafprobleme altersgerecht erklärt - Lesung und Fachvortrag

Anja Freudiger liest aus ihren Kinderbüchern zu Themen wie ADHS, Essstörungen oder Einschlafprobleme vor. In einem Fachvortrag geht der Chefarzt der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Dr. Peter Melchers, vertiefend auf die Krankheiten ein und gibt Hinweise, was Kindern helfen kann.

**REFERENT/-INNEN:** Anja Freudiger, Buchautorin und Schulpsychologin

Chefarzt Dr. Peter Melchers, Kinder- und Jugendpsychiater und Dipl. Psychologe

**VERANSTALTER:** Fachstelle für Suchtvorbeugung für den Oberbergischen Kreis in Kooperation mit dem Berufskolleg Dieringhausen/ Sozial- und

Gesundheitswesen

**ORT:** Berufskolleg Dieringhausen, Ernst-Zimmermann-Str. 26, 51645 Gummersbach

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis 30. September!**

Karsten Turk, Telefon 02261- 9680-26  
(Mo.- Fr. von 8.00- 12.00 Uhr)

**MO 07. OKTOBER, 18.00 UHR**

FÜR ALLE INTERESSIERTEN

## Auftaktveranstaltung der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“

Offizielle Eröffnung der Aktionstage durch Prof. Dr. Friedrich Wilke, stellvertretender Landrat und Karin Keller, Koordinatorin der Fachstelle für Suchtvorbeugung. Die Veranstaltung wird durch ein unterhaltsames Rahmenprogramm des Kabarets „Vier gewinnt“ und der Tanzgruppe „New Direction“ des Gymnasiums Wiehl begleitet. Außerdem findet die Preisverleihung des kreisweiten Kunstwettbewerbes zum Thema „Glücksspielsucht und problematischer Medienkonsum statt. Die an den Aktionstagen beteiligten Kooperationspartner/-innen, Vertreter aus Verwaltung und Politik sowie alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**VERANSTALTER:** Fachstelle für Suchtvorbeugung des Oberbergischen Kreises

**ORT:** FeGM Niederseßmar (Freie evangelische Gemeinde Gummersbach)  
Seßmarstraße 45, 51643 Gummersbach

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis 30. September!**

Elke Krieger, Tel. 02261-8853-33,  
elke.krieger@obk.de

**MO 07. OKTOBER - FR 11. OKTOBER**

FÜR ALLE INTERESSIERTEN

## Fotoausstellung „Blau – heiter bis tödlich“ Ansichten zum Umgang mit Alkohol

BLAU ist eindrucksvoll, traurig und schön zugleich: 29 Fotografien zeigen unter anderem Portraits von Menschen, die ihre intimen Alkohol-Geständnisse abgeben, laden ein zu einer

Zeitreise ins weinbrandgetränkte Familienidyll der sechziger Jahre oder halten dem/der Besucher/-in einfach nur den Spiegel vor.

**VERANSTALTER:** DAK Gesundheit

**ORT:** Einkaufszentrum Bergischer Hof,  
Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach

**INFORMATION:** Wolfgang Brelöhr, DAK, Tel. 02261-81592- 0,  
wolfgang.breloehr@dak.de

**MO 07. OKTOBER - FR 11. OKTOBER,**

**jeweils 8.00 - 13.00 UHR**

SCHULVERANSTALTUNG FÜR GRUPPEN AB 14 JAHRE

## Babybedenkzeitprojekt

### Elternpraktikum - ein realitätsbezogener Einblick in ein Leben mit Kind

Jugendliche und junge Erwachsene betreuen für die Dauer der Maßnahme ein(en) Baby(simulator). Im Rahmen des Workshops wird sich mit Themen der eigenen Sexualität, Fruchtbarkeit, Partner-/Elternschaft, Auswirkungen von Suchtmitteln und der Verantwortung für ein Kind auseinandergesetzt.

**REFERENTIN:** Susan Steinmann-Rummenev

**VERANSTALTER:** Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V.

Schwangerschaftsberatung - esperanza

**ORT:** Jakob-Moreno-Schule, Reininghauser Str. 28,  
51643 Gummersbach

**INFORMATION:** Weitere Projekte auf Anfrage: ca. 10 Jugendliche, Dauer 5 Schultage mit jeweils 6 Unterrichtsstunden, Kosten eines Kurses auf Anfrage, Frau Jungbluth, esperanza, Tel. 02261- 306-141

GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG DER JAKOB-MORENO-SCHULE

**MO 07. OKTOBER - FR 11. OKTOBER,**

jeweils 15.00 - 16.00 UHR

VERANSTALTUNG DER OFFENEN GANZTAGSSCHULE

**Es geht um meine Gesundheit**

Die Kinder lernen etwas über: das Blut, die Knochen, innere Organe, Kopf, Verdauung, Atmung, Augen, Ohren, Herz, Zähne, Körperabwehr, Arme, Beine und die Seele. Wie halte ich all das gesund!? Jedes Kind, das an der Aktion teilnimmt, erhält ein Heft, in dem die Teilnahme abgestempelt wird und zum Abschluss eine Urkunde.

**VERANSTALTER:** Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V., OGS Engelskirchen

**ORT:** OGS Engelskirchen, Bergische Str. 56, 51766 Engelskirchen

**INFORMATION:** Frau Küsters, Tel. 02263-903092, ogs-engelskirchen@caritas-oberberg.de

**GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG DER OFFENEN GANZTAGSSCHULE ENGELSKIRCHEN**

MO 07. OKTOBER - FR 11. OKTOBER,

jeweils 15.00 - 16.00 UHR

VERANSTALTUNG DER OFFENEN GANZTAGSSCHULE

**Entspannung mit Yoga**

Kinder können hier zur Ruhe kommen, ein Gespür für ihr Körpergefühl entwickeln und lernen, sich auf sich selbst zu konzentrieren.

**REFERENTIN:** Hanne Fidorra, Yoga-Lehrerin

**VERANSTALTER:** Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V.  
OGS Wiehagen Hückeswagen

**ORT:** OGS Wiehagen, Blumenstr. 5, 42499 Hückeswagen

**INFORMATION:** Frau Herrmann, Tel. 02192-933983, ogs-wiehagen@caritas-oberberg.de

**GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG DER OFFENEN GANZTAGSSCHULE WIEHAGEN**

MO 07. OKTOBER - FR 11. OKTOBER,

jeweils 15.00 - 16.00 UHR

VERANSTALTUNG DER OFFENEN GANZTAGSSCHULE

**Verschiedene AG-Angebote: „Entspannen, genießen, Sozialkompetenzen stärken“**

Entspannungs-AG: zur Ruhe kommen und den Körper bewusst wahrnehmen / Koch-AG: Obst- und Gemüsesorten und deren Zubereitung kennen lernen / Hunde-AG: Einsatz des Therapiehundes / Sozialtraining-AG: der Teamgeist wird geschult.

**VERANSTALTER:** Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V. OGS St. Katharina

**ORT:** OGS St. Katharina, Kölner Str. 25, 42499 Hückeswagen

**INFORMATION:** Frau Krauß, Tel. 02192-8537855

**GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG DER OFFENEN GANZTAGSSCHULE ST. KATHARINA**

MO 07. OKTOBER - FR 11. OKTOBER

VERANSTALTUNG DER OFFENEN GANZTAGSSCHULE

**Gesundheitsbewusster Nachmittagssnack**

Zubereitung von kleinen Zwischenmahlzeiten (z.B. Obstsalat, Rohkostplatte mit Dip, Knäckebrot mit Kräuterquark), die Kräuter werden im OGS-Hochbeet geerntet. Begleitet werden die Aktivitäten durch inhaltliches Arbeiten im Unterricht bzw. in Nachmittagsangeboten.

**VERANSTALTER:** Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V. OGS Schmitzhöhe

**ORT:** OGS Schmitzhöhe, Lindlarer Str. 69, 51789 Lindlar

**INFORMATION:** Frau Elbin-Wobbe, Tel. 02207-705270, ogs-schmitzhoehe@caritas-oberberg.de

**GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG DER OFFENEN GANZTAGSSCHULE SCHMITZHÖHE**

**MO 07. OKTOBER - FR 11. OKTOBER,**

jeweils 19.00 - 20.00 UHR

**FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE ERWACHSENE**

## Die Facebook-Falle

Kurze Aufklärung für Eltern und/oder Erwachsene, denen die Möglichkeiten des Mediums nicht bekannt sind. Es werden mögliche Gefahren, die durch Facebook entstehen können (Cybermobbing/ Pornografie etc.) erklärt.

**REFERENT:** Herr Wilden, Erzieher in der offenen Jugendarbeit

**VERANSTALTER:** Internationaler Bund Soziale Dienste GmbH Waldbröl

**ORT:** JUBS Waldbröl, dort im neuen „Cafe Waldbröl“, Hahner Weg 1, 51545 Waldbröl

**INFORMATION:** Tel. 02291-92640-20, **Kostenfrei, um freiwillige Spende wird gebeten**

**MO 07. OKTOBER - SA 12. OKTOBER,**

nach Vereinbarung

**KINDER, JUGENDLICHE, ELTERN, VOM KINDERGARTEN BIS ZU WEITERFÜHRENDEN SCHULEN**

## „Mit Kindern redet ja keiner“ und weitere Kinderfachbücher zu Krankheiten der Seele

Kinder mit psychischkranken Eltern sind auch Angehörige. Sie wollen wissen und verstehen, weshalb Ihre Eltern sich manchmal so merkwürdig verhalten und wo es Hilfe gibt. Das Team der Bücherei liest aus einer Auswahl von altersgerechten Kinder- bzw. Jugendbüchern vor.

**VERANSTALTER:** Bücherei für Nümbrecht e.V.

**ORT:** Mateh-Yehuda-Straße 5, 51588 Nümbrecht

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich!**  
Termine nach Vereinbarung  
Gisa Hauschildt, Tel. 02293-815600,  
www.buecherei-fuer-nuembrecht.de

**MO 07. OKTOBER - SO 13. OKTOBER**

MO 9.00 - 16.00 UHR, DI-FR 9.00 - 18.00 UHR

SA + SO 11.00 - 17.00 UHR

**FÜR ALLE INTERESSIERTEN, ANGEHÖRIGE, BETROFFENE, SCHÜLER/-INNEN AB 16 JAHREN**

## Ausstellung „Lebens(um)wege?“

Nachbau der Ausstellung „EINFACH MENSCHLICH“, eine Erfahrungsausstellung von Menschen, die erlebt haben, wie es ist, süchtig zu werden, süchtig zu sein und die Wege gefunden haben, das Ausleben ihrer Sucht zu beenden. Keine Belehrungen, kein pädagogischer Zeigefinger, sondern Erfahrungen, die berühren, zum Nachdenken anregen und die Gefühle und Erfahrungen der Besucher/-innen ansprechen.

**VERANSTALTER:** Verein zur Förderung der Suchtprävention im Oberbergischen Kreis e.V.

**ORT:** Dreiholzer Str. 23, 51674 Wiehl-Bielstein (ca. 500m vom Busbahnhof Bielstein)

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich!**  
Axel Gadebusch, Tel. 02291-908730 oder  
0171-6848189, vfs.obk@gmx.de

**KOSTEN:** 3,00 € pro Person

**DI 08. OKTOBER, 8.00 - 13.00 UHR**

**SCHULVERANSTALTUNG FÜR KLASSE 7**

## „Cybermobbing“

Der Film „Netzangriff“ wird aufgearbeitet und Straftaten im Zusammenhang mit Handy und PC erläutert. Der Film muss im Vorfeld von der Klasse gesehen werden – ausleihbar bei der Kreismedienstelle.

**VERANSTALTER:** Polizei Kriminalkommissariat Kriminalprävention/ Opferschutz

**ORT:** In den Räumen der Schulklassen, die sich anmelden.

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis 27. September!**  
Für die Veranstaltung sind Beamer und Lautsprecher erforderlich. Anmeldung möglichst von Schulen, die mit diesem Modul bisher

noch nicht gearbeitet haben. Nur 2 Klassen möglich.

Harald Gaadt, Tel. 02261-8199-882,  
harald.gaadt@polizei.nrw.de

## DI 08. OKTOBER, Vormittag

FÜR VORSCHULKINDER UND GRUNDSCHULE 1./2. SCHULJAHR

### „Voll Drauf“ – ein Theaterstück über Lebenslust, Lebensfreude und Freundschaft

„Voll Drauf“ erzählt die Geschichte des Katers Felix, der sich von den anderen verlassen fühlt und sich selbst nicht genügt. Ein Theaterstück mit farbenfrohen Großfiguren und fetziger Musik. Die Kinder haben im Anschluss die Möglichkeit zur Nachbesprechung mit den Darstellern/-innen des Figurentheaters Hille Pupille, Dülmen

**VERANSTALTER:** Fachstelle für Suchtvorbeugung Oberbergischer Kreis

**ORT:** Aula Waldbröl, Goethestr. 6, 51545 Waldbröl

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis 26. September!** Freier Eintritt!  
Anna Tomas, Caritas-Suchthilfe,  
Tel. 02261-306-162  
anna.tomas@caritas-oberberg.de

## DI 08. OKTOBER, nach Vereinbarung

FÜR SCHULKLASSEN AB 8. JAHRGANG

### Besuch der Fachklinik Blaues Kreuz Curt-von-Knobelsdorff-Haus

Nach einer kurzen Vorstellung der Fachklinik werden die Schüler/-innen in Kleingruppen durch das Haus geführt. Hierbei kommen sie mit Betroffenen ins Gespräch. Anschließend erhalten die Schüler/-innen weitere Informationen zum Thema Alkohol und Sucht.

**VERANSTALTER:** Fachklinik Blaues Kreuz, Curt-von-Knobelsdorff-Haus

**ORT:** Hermannstr. 17, 42477 Radevormwald

**INFORMATION:** **Telefonische Anmeldung erforderlich bis 27. September!**

Herr Marder, Tel. 02195-672-120,  
marder@curt-von-knobelsdorff-haus.de

## DI 08. OKTOBER, 10.00 - 12.00 UHR

FÜR KLASSEN AB DEM 7. SCHULJAHR- ALLE SCHULEN

### Filmvorführung zum Thema „Sucht“ und alkoholfreie Cocktails

Klassen ab dem 7. Schuljahr werden zum Schauen und Diskutieren eingeladen! Gegen einen kleinen Unkostenbeitrag gibt es leckere, alkoholfreie Cocktails!

**VERANSTALTER:** Jakob-Moreno-Schule,

**ORT:** Mensa, Reininghauser Str. 28,  
51643 Gummersbach

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis 01. Oktober!**  
Frau Mertens, Tel. 02261-60210

## DI 08. OKTOBER, 13.00 - 20.00 UHR

FÜR JUGENDLICHE UND ALLE INTERESSIERTEN

### „Streetworkermobil - Auf der Straße gegen Alkoholmissbrauch“

Rund um den Streetwork-Bus werden Aktionen aus dem Alkoholpräventionskoffer angeboten. Rauschbrillen, Alkoholquiz und vieles mehr - lass dich überraschen und schau vorbei!

**VERANSTALTER:** DRK - Kreisverband Oberbergischer Kreis e.V.

**ORT:** Etapler Platz, 42499 Hückeswagen

**INFORMATION:** Heiko Lenger, Tel. 0157-77534631,  
streetwork@oberberg.drk.de

**DI 08. OKTOBER, 15.00 - 17.00 UHR****KONFIRMANDEN****„Die Sehnsucht hinter der Sucht“**

Konfirmandenstunde zum Thema „Die Sehnsucht hinter der Sucht“ - Aspekte der Lebensplanung.

**REFERENTIN:** Jutta Düfer

**VERANSTALTER:** Ev. Kirchengemeinde Schnellenbach

**ORT:** Gemeindehaus, Alte Landstr. 31,  
51766 Schnellenbach

**INFORMATION:** Henning Strunk, Tel. 02263-5166

**GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG DER KONFIRMANDENGRUPPE  
SCHNELLENBACH**

**DI 08. OKTOBER, 17.30 UHR****FÜR FACHKRÄFTE, ELTERN, ANGEHÖRIGE, INTERESSIERTE****Fachvortrag und literarischer Exkurs  
Hilfe für Kinder mit psychisch kranken Eltern**

Kinder mit suchtkranken oder psychisch kranken Eltern haben ein erhöhtes Risiko, selbst krank zu werden. Kinder der Klasse 6b lesen aus Fachkinderbüchern vor und stellen ihre Rezensionen vor. In einem Fachvortrag geht der Chefarzt der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Dr. Peter Melchers, vertiefend auf die Krankheiten ein und gibt Hinweise, was Kindern helfen kann.

**REFERENT/IN:** Frau Otto, Religions- und Deutschlehrerin  
Chefarzt Dr. Peter Melchers, Kinder- und  
Jugendpsychiater, Dipl. Psychologe  
Schüler/-innen der Klasse 6b, Homburgi-  
sches Gymnasium

**VERANSTALTER:** Fachstelle für Suchtvorbeugung in Kooperati-  
on mit dem Kinder- und Jugendgesundheits-  
dienst für den Oberbergischen Kreis, dem  
Jugendamt für den Oberbergischen Kreis,  
dem Homburgischen Gymnasium, der Bü-  
cherei für Nümbrecht e.V. und der Gemeinde  
Nümbrecht

**ORT:** Aula Schulzentrum, Zum Schulzentrum,  
51588 Nümbrecht

**INFORMATION:** Barbara Klein, Tel. 02293-302151

**DI 08. OKTOBER, 19.00 - 21.15 UHR****FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE****Seminar „Essen macht Spaß!“**

Es geht nicht um „WAS gibt es zu essen?“ sondern um das „WIE essen wir?“. Über Freud und Leid bei alltäglichen Essenssituationen, wie gestalte ich Tischsituationen, welche Rituale bieten Kindern Sicherheit, welche Freiheiten und Grenzen rund ums Essen sind wichtig, was tun bei „akuter Vitaminallergie“. Ziel ist es, eine Essenssituation ohne Stress entstehen zu lassen, mit Freude und Lust beim Essen, um so ein entspanntes Miteinander am Familientisch zu erreichen.

**REFERENTIN:** Edith Gätjen, Oecotrophologin und Familien-  
therapeutin

**VERANSTALTER:** Kath. Familienbildungsstätte  
„Haus der Familie“

**ORT:** Klosterplatz 2, 51688 Wipperfürth

**INFORMATION:** Anmeldung erforderlich! Frau Schneider,  
Tel. 02267-8502

**KOSTEN:** 7,50 €

**MI 09. OKTOBER, ab 9.00 UHR****FÜR SCHÜLER/-INNEN AB KLASSE 7 UND INTERESSIERTE GRUPPEN****Besuch der Einrichtung Gefährdetenhilfe  
Scheideweg e.V.**

Kontaktgruppen in Gefängnissen, offene Familien für Haftentlassene, marktwirtschaftlich orientierte Betriebe, Freizeitaktivitäten, weltweites Engagement aus christlicher Verantwortung: Die Gefährdetenhilfe lädt ein, vor Ort die Arbeit kennenzulernen. Besichtigung und Vorstellung der Einrichtung (Wohngemeinschaft, Zweckbetriebe), Gespräch mit Mitarbeitern/-innen und Betroffenen.

**VERANSTALTER:** Gefährdetenhilfe Scheideweg e.V.

**ORT:** Unterscheideweg 1-3, 42499 Hückeswagen

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis 30. Septem-  
ber! Kostenfrei!**

Georg Fischer, Tel. 02192-201-212,  
gfischer@gefaehrdetenhilfe.de  
Zeitraumen max. 2 Stunden, auf Wunsch Be-  
wirtung im hauseigenen Café möglich (gegen  
Kostenbeteiligung)

**MI 09. OKTOBER, 9.00 - 11.00 UHR****FÜR ELTERN VON KINDERN VON 0 - 5 JAHREN****Offene Elternsprechstunde**

Wir - ein Team aus Ärztinnen und Arztassistentinnen - beraten alle Eltern mit Kindern zwischen 0 und 5 Jahren, die Fragen zur gesundheitlichen Entwicklung ihres Kindes haben oder sich in Krisensituationen befinden, z.B. soziale Schwierigkeiten, Probleme in der Familie aufgrund psychischer Erkrankungen oder Suchtproblemen, minderjährige Eltern. Neben der Beratung bieten wir Ihnen Unterstützung an bei Fragen der Zuständigkeiten von Behörden bis hin zur Vermittlung oder Einleitung konkreter Hilfsmaßnahmen.

**VERANSTALTER:** Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Gesundheitsamtes für den Oberbergischen Kreis

**ORT:** Gesundheitsamt, Am Wiedenhof 1-3, 51643 Gummersbach

**INFORMATION:** Annelie Achenbach, Arztassistentin, Tel. 02261-8853-17, **Kostenfrei!**

**MI 09. OKTOBER, 13.00 - 20.00 UHR****FÜR JUGENDLICHE UND ALLE INTERESSIERTEN****„Streetworkermobil- Auf der Straße gegen Alkoholmissbrauch“**

Rund um den Streetwork-Bus werden Aktionen aus dem Alkoholpräventionskoffer angeboten. Rauschbrillen, Alkoholquiz und vieles mehr - lass dich überraschen und schau vorbei!

**VERANSTALTER:** DRK- Kreisverband Oberbergischer Kreis e.V.

**ORT:** Am Bahnhof in 51709 Marienheide

**INFORMATION:** Heiko Lenger, Tel. 0157-77534631, streetwork@oberberg.drk.de

**MI 09. OKTOBER, 14.30 - 17.30 UHR****FÜR FACHÖFFENTLICHKEIT UND INTERESSIERTE****Fortbildungsveranstaltung  
„Facedrugs - Schöne Eine Welt“**

Stimulantien und Cannabinoide, Trends am Drogenmarkt! Welche Folgen haben sie für die Therapie? Allmächtige Winzlinge - skrupellose Chemiker - ohnmächtige Riesen?

**REFERENTEN:** Dr. chem. Hellmut Mahler, Sachverständiger für Betäubungsmittel-untersuchungen und Toxikologie am Kriminalwissenschaftlichen und kriminaltechnischen Institut des Landes-kriminalamtes Nordrhein-Westfalen  
Joachim Röger, Hauptkommissar/Polizei OBK  
Gesprächsleitung: Dr. Thomas Bauer-Balci, Leiter des Gesundheitsamtes

**VERANSTALTER:** Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Sucht

**ORT:** Freie evangelische Gemeinde Dieringhausen, Zur Aggerhalle 13 B, 51645 Gummersbach

**INFORMATION:** **Anmeldung unbedingt erforderlich, kostenfrei!**

Elke Krieger, Tel. 02261-8853-33  
Die Fortbildung wurde von der Rheinischen Ärztekammer mit 3 Punkten, Kategorie A zertifiziert. Eine Anerkennung nach §7 der Hebammenberufsordnung liegt vor (3 Stunden).

**MI 09. OKTOBER, 15.30 - 17.45 UHR****FÜR ELTERN MIT IHREN KINDERN AB 3 JAHREN****Power-Hits für Kids**

Power-Küche für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren. Kinder, ran an den Herd! Es wird gekocht, probiert und gemeinsam gegessen. So gelingt eine gesunde Familiernahrung.

**REFERENTIN:** Kathrin Schöppllein, Diätassistentin, Ernährungsberaterin

**VERANSTALTER:** Kath. Familienbildungsstätte  
„Haus der Familie“



- ORT:** Klosterplatz 2, 51688 Wipperführt
- INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich!**  
Susanne Schreiner, Tel. 02267-8502
- KOSTEN:** 8,40 € inkl. Lebensmitteln

## DO 10. OKTOBER

### SCHULVERANSTALTUNG DER JAHRGANGSSTUFE 9

#### „Sucht und Du?“

Ein Ex-User berichtet von seinem Kampf gegen seine Sucht: ehrlich, knallhart und bewegend! Schüler/-innen des Mensavereins reichen an diesem Tag alkoholfreie Cocktails.

**VERANSTALTER:** Gesamtschule Reichshof

**ORT:** Hahnbacher Str. 23, 51580 Reichshof

**INFORMATION:** Alkoholfreien Cocktails für alle Schüler/-innen für 1 €

Olaf Kemper, Tel. 02265-9947-31

GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG DER GESAMTSCHULE REICHSHOF

## DO 10. OKTOBER, 16.30 UHR

### FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

#### Vortrag „Rückfall und Rückfallvorbeugung“ für Suchterkrankte und deren Angehörige

Vortrag mit anschließender Diskussion zum Thema

**REFERENT:** Dr. med. Bodo Unkelbach

**VERANSTALTER:** Zentrum für seelische Gesundheit - Klinik Marienheide

**ORT:** Bibliothek, Haus 12, Leppestr. 65- 67, 51709 Marienheide

**INFORMATION:** Zentrum für seelische Gesundheit, Tel. 02264-24-123

## DO 10. OKTOBER, 19.00 UHR

### FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE SCHÜLER/-INNEN ALLER SCHULEN

#### Elternabend zum Thema Suchtprävention und Sucht

Verschiedene Vertreter/-innen aus den Bereichen Prävention, Beratung und Betreuung werden über ihre Aufgabengebiete informieren und mit den Anwesenden in den Dialog treten.

**REFERENT/-INNEN:** Alfred Bonner, Polizei

Anna Tomas, Caritas-Suchthilfe

Vertreter/-in des Jugendamtes

Medienscouts der Schule

**VERANSTALTER:** Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium Wiehl

**ORT:** Hauptstr. 81, 51674 Wiehl

**INFORMATION:** **Anmeldung bis 07. Oktober erbeten, per Mail an:** elternabend2013@dbgwiehl.de

## DO 10. OKTOBER, 19.00 - 21.00 UHR

### FÜR ALLE INTERESSIERTEN

#### Vortrag „Bewusster leben mit allen Sinnen“

Bewusster Leben mit allen Sinnen - was stärkt meine Zufriedenheit. Ein Vortrag im Rahmen der Selbsthilfegruppe des Blauen Kreuzes.

**REFERENT:** Michael Vorländer

**VERANSTALTER:** Blaues Kreuz der evangelischen Kirche Ortsverein Wiehl

**ORT:** Seniorenzentrum Bethel, Wülfringhauser Str. 80, 51674 Wiehl

**INFORMATION:** **Anmeldung erbeten! Kostenfrei, Spende gewünscht!**  
Michael Vorländer, Tel. 0175-8185100

## FR 11. OKTOBER, vormittags

### SCHULVERANSTALTUNG

#### Theaterstück „Click it 2!“

Ein Theaterstück gegen Cybermobbing und sexuelle Übergriffe im Internet. Weitere Informationen: [www.zartbitter.de](http://www.zartbitter.de)

**VERANSTALTER:** Fachstelle für Suchtvorbeugung Oberbergischer Kreis in Kooperation mit der Gesamtschule Marienheide

**ORT:** Gesamtschule Marienheide, Pestalozzi-straße 7, 51709 Marienheide

**INFORMATION:** Anna Tomas, Caritas-Suchthilfe, Tel. 02261-306-162

### GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG DER GESAMTSCHULE MARIENHEIDE

## FR 11. OKTOBER, 13.00 - 16.00 UHR

### FÜR KINDER UND JUGENDLICHE VON 10 BIS 18 JAHREN

#### „Wir machen den Herd unsicher“

In einer Kochgruppe lernen Kinder und Jugendliche etwas über gesunde Ernährung. Dazu gehören auch der Einkauf und die genussvolle Zubereitung der Produkte.

**VERANSTALTER:** Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V., Jugendzentrum MOVE

**ORT:** Jugendzentrum MOVE, Engelsplatz 8, 51766 Engelskirchen

**INFORMATION:** **Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei!**  
Michael Löhr, Tel. 02263-923730,  
[michael.loehr@caritas-oberberg.de](mailto:michael.loehr@caritas-oberberg.de)

## FR 11. OKTOBER, 14.30 - 17.00 UHR

### FÜR REFERENDARE/-INNEN UND LEHRER/-INNEN ALLER SCHULFORMEN

#### Fachseminar zur Suchtprävention

Im ersten Teil der Veranstaltung wird Frau Tomas einen Überblick über aktuelle Medien und Fortbildungsangebote zur Suchtprävention in der Region geben. Im zweiten Teil werden Herr Büscher und Herr Krieger über die Geschichten suchtkranker Kinder und Jugendlicher berichten. Der Fokus wird hierbei auf den Ursachen der Suchterkrankung liegen.

**REFERENT/-INNEN:** Anna Tomas, Caritas-Suchthilfe für den Oberbergischen Kreis e.V.

Jörg Büscher, Ergotherapeut

Gunnar Krieger, Fachbereichsleitung Kinder- und Jugendpsychiatrie - Klinik Marienheide

**VERANSTALTER:** ZfSL - Zentrum für schulpraktische Lehrerbildung

**ORT:** Raum 11, Hindenburgstr. 28, 51766 Engelskirchen (Parkplatz an der Agger)

**INFORMATION:** Frau Collin-Johann, Tel. 02263-9022-0,  
[poststelle@zfsl-engelskirchen.nrw.de](mailto:poststelle@zfsl-engelskirchen.nrw.de),  
[www.zfsl-engelskirchen.de](http://www.zfsl-engelskirchen.de)

**Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei!**

## FR 11. OKTOBER, 16.00 - 19.45 UHR

### FÜR SELBSTHILFEGRUPPENLEITER/-INNEN

#### Fortbildungsveranstaltung

#### „Schwierige Gruppensituationen moderieren“

Im Seminar werden theoretische Ansätze durch praktische Übungen ergänzt. Themen werden z.B. sein: Wie können Neue in die Gruppe integriert werden? Wie bringe ich unterschiedliche Menschen und unterschiedliche Meinungen zusammen? Wie spreche ich schlechte Stimmungen in der Gruppe an? Welche Moderationstechniken sind bei Konflikten geeignet?

**REFERENT/-INNEN:** Sabine Simon-Ostbomk, Dozentin und Dipl.-Sozialpädagogin

Beatrix Rey, Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen am Ev. Krankenhaus Bergisch Gladbach

**VERANSTALTER:** Selbsthilfekontaktstelle Bergisches Land, Selbsthilfebüro Gummersbach

**ORT:** „Saftladen“, La-Roche-sur-Yon-Str. 5, 51643 Gummersbach

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich, kostenfrei!**

Frau Stein, Tel. 02261-816807,  
max. 16 Personen

**FR 11. OKTOBER, 20.00 UHR****FÜR ALLE INTERESSIERTEN****Gospel-Konzert**

„Gospel statt Sucht“ – ein Konzert mit einem Projektchor der Gefährdetenhilfe Scheideweg e.V.. Die Gospelsänger/-innen singen, lieben und leben Gospel – als Musik, als Botschaft, als Lebenshaltung. Für einige von ihnen war es der Ausweg aus der Sucht. Leitung: Petra Halfmann

**VERANSTALTER:** Gefährdetenhilfe Scheideweg e.V.**ORT:** Kultur-Haus Zach e.V., Islandstraße 5-7,  
42499 Hückeswagen  
info@kultur-haus-zach.de**INFORMATION:** Bernd Sieper, Tel. 02192-201-234,  
bsieper@gefaehrdetenhilfe.de**KOSTEN:** 10,- € im Vorverkauf in der Bergischen Buchhandlung und der Buchhandlung Bücherwurm, Hückeswagen  
11,- € per Online-Bestellung über <http://kultur-haus-zach.de/>  
12,- € an der Abendkasse**MO 14. OKTOBER, 8.00 - 13.00 UHR****SCHULVERANSTALTUNG DER JAHRGANGSTUFE 8****Suchtpräventionstag**

Im Rahmen der polizeilichen Präventionsarbeit wird den Schüler/-innen ein Überblick über die allgemeine Definition der Suchtproblematik gegeben und der missbräuchliche Umgang mit illegalen Suchtmitteln thematisiert. Im zweiten Modul, welches durch die Suchtprävention der Caritas begleitet wird, können sich die Jugendlichen durch interaktive Methoden des Alkoholpräventionskoffers mit der Thematik auseinandersetzen und diese „erleben“.

**REFERENT/-IN:** Alfred Bonner und Harald Gaadt, beide  
Kriminalkommissariat Kriminalprävention/  
Opferschutz  
Anna Tomas, Caritas-Suchthilfe für den Oberbergischen Kreis e.V.**VERANSTALTER:** Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium Wiehl**ORT:** Hauptstr. 81, 51674 Wiehl**INFORMATION:** Sekretariat, Tel. 02262-999420**GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG DES GYMNASIUM WIEHL****MO 14. OKTOBER, 19.30 UHR****FÜR ELTERN VON KINDERN IM VORSCHUL- UND GRUNDSCHULALTER****Beginnt alles mit den Gummibärchen?**

Informationsabend zur Suchtvorbeugung für Eltern von Kindern im Vorschul- bzw. Grundschulalter. Suchtgefährdung ist nicht erst in der Jugend, sondern bereits im frühkindlichen Alter ein Thema. Wir machen auf suchtfördernde Alltagsbedingungen aufmerksam.

**REFERENT:** Werner Hübner, Dipl.-Sozialpädagoge, Psychologischer Psychotherapeut**VERANSTALTER:** Offene Ganztagschule Lindlar - Schmitzhöhe in Kooperation mit der Fachstelle für Suchtvorbeugung des Oberbergischen Kreises**ORT:** Ev. Gemeindezentrum, Paul-Schneider-Weg 1,  
51789 Lindlar-Schmitzhöhe**INFORMATION:** **Anmeldung erbeten bis 09. Oktober!**  
Offene Ganztagschule, Tel. 02207-705270,  
Mo.-Fr. von 11.00- 16.30 Uhr,  
ogs-schmitzhoehe@caritas-oberberg.de**MO 14. OKTOBER - FR 18. OKTOBER****SCHULVERANSTALTUNG****„Hip Hop“-Workshop**

Im Rahmen eines Workshops setzt sich eine kleine Gruppe von max. 10 Teilnehmern/-innen aus dem 9. Jahrgang mit einem Thema aus dem Bereich der Suchtvorbeugung auseinander und textet bzw. reimt dazu einen Rap. Die einstudierten Raps werden am 16.10.2013 professionell aufgezeichnet.

**REFERENT:** Keith Powell jr.**VERANSTALTER:** Gesamtschule Waldbröl**ORT:** Höhenweg 49, 51545 Waldbröl**INFORMATION:** Ina Rudi-Braun, Tel. 02291-932-0**GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG DER GESAMTSCHULE WALDBRÖL**

**MO 14. OKTOBER - FR 18. OKTOBER,**

jeweils von 19.00 - 20.00 UHR

**FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE ERWACHSENE****Die Facebook-Falle**

Kurze Aufklärung für Eltern und/oder Erwachsene, denen die Möglichkeiten des Mediums nicht bekannt sind. Erklärung über mögliche Gefahren, die durch Facebook entstehen können (Cybermobbing/ Pornografie etc.).

**REFERENT:** Herr Wilden, Erzieher in der offenen Jugendarbeit

**VERANSTALTER:** Internationaler Bund Soziale Dienste GmbH Waldbröl

**ORT:** JUBS Waldbröl, dort im neuen „Cafe Waldbröl“, Hahner Weg 1, 51545 Waldbröl

**INFORMATION:** Tel. 02291-92640-20, **Kostenfrei, um freiwillige Spende wird gebeten**

**DI 15. OKTOBER, vormittags****FÜR SCHULKLASSEN DER JAHRGÄNGE 8 BIS 10****Präventionsmodul Alkohol**

Information und aktive Auseinandersetzung mit dem Thema Alkohol anhand des Alkoholpräventionskoffers.

**REFERENTIN:** Anna Tomas, Caritas-Suchthilfe

**VERANSTALTER:** Caritas-Suchthilfe für den Oberbergischen Kreis e.V.

**INFORMATION:** Angebot gilt für Schulen in den Gemeinden: Morsbach, Waldbröl, Nümbrecht, Wiehl, Reichshof, Gummersbach, Bergneustadt, Marienheide, Engelskirchen  
Die Veranstaltung findet vor Ort in der Schule statt.

**Anmeldung bis 03. Oktober erforderlich!  
Kosten frei!**

Anna Tomas, Tel. 02261-306-162,  
anna.tomas@caritas-oberberg.de

**MI 16. OKTOBER, 9.00 - 11.00 UHR****FÜR ELTERN VON KINDERN VON 0 - 5 JAHREN****Offene Elternsprechstunde**

Wir - ein Team aus Ärztinnen und Arztassistentinnen - beraten kostenlos alle Eltern mit Kindern zwischen 0 und 5 Jahren, die Fragen zur gesundheitlichen Entwicklung ihres Kindes haben oder sich in Krisensituationen befinden, z.B. soziale Schwierigkeiten, Probleme in der Familie aufgrund psychischer Erkrankungen oder Suchtproblemen, minderjährige Eltern. Neben der Beratung bieten wir Ihnen Unterstützung an bei Fragen der Zuständigkeiten von Behörden bis hin zur Vermittlung oder Einleitung konkreter Hilfsmaßnahmen.

**VERANSTALTER:** Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Gesundheitsamtes für den Oberbergischen Kreis

**ORT:** Gesundheitsamt, Am Wiedenhof 1-3, 51643 Gummersbach

**INFORMATION:** Annelie Achenbach, Arztassistentin, Tel. 02261-8853-17

**MI 16. OKTOBER, 14.30 - 16.30 UHR****FÜR LEHRER/-INNEN, SCHULSOZIALARBEITER/-INNEN, JUGENDARBEIT...****Fortbildung zum Alkoholpräventionskoffer**

Vorstellung des Alkoholpräventionskoffers. Der Koffer kann bei der Fachstelle für Suchtvorbeugung ausgeliehen werden und beinhaltet verschiedene Materialien und Methoden, um das Thema zu behandeln.

**REFERENTIN:** Anna Tomas, Caritas-Suchthilfe für den Oberbergischen Kreis e.V., Tel. 02261-306-162

**VERANSTALTER:** Fachstelle für Suchtvorbeugung des Oberbergischen Kreises

**ORT:** Sitzungssaal 27/28 im Kreishaus, Moltkestr. 42, 51643 Gummersbach

**ANMELDUNG:** **Anmeldung erforderlich bis 09. Oktober!**  
Elke Krieger, Gesundheitsamt,  
Tel. 02261-8853-33; elke.krieger@obk.de

**KOSTEN:** 10,00 €

**MI 16. OKTOBER, 16.00 - 18.00 UHR****FÜR BEHANDLER, INTERESSIERTE, BETROFFENE UND INSTITUTIONEN****20 Jahre Substitutionsbehandlung im Oberbergischen Kreis - Erfahrungen und Ausblicke**

Im Jahr 2013 jähren sich 20 Jahre Substitutionsbehandlung im Oberbergischen Kreis. Damit wurde für schwer Opiatabhängige eine Behandlungsform ermöglicht, die ihr Überleben sichert und die Voraussetzung zur Bearbeitung vieler begleitender gesundheitlicher und sozialer Problematiken ermöglicht sowie ggfs. den Ausstieg aus der Abhängigkeits-erkrankung. Erfahrungsberichte der beteiligten Institutionen und folgende Podiumsdiskussion.

**VERANSTALTER:** Arbeitskreis Drogenhilfe im Oberbergischen Kreis

**ORT:** Sitzungsraum im ehemaligen Hohenzollernbad, Moltkestr. 45, 51643 Gummersbach

**INFORMATION:** Kostenfrei! Thomas Gerhard,  
Tel. 02261-306-166

**DO 17. OKTOBER, nach Vereinbarung****FÜR SCHULKLASSEN AB 8. JAHRGANG****Besuch der Fachklinik Blaues Kreuz Curt-von-Knobelsdorff-Haus**

Nach einer kurzen Vorstellung der Fachklinik werden die Schüler/-innen in Kleingruppen durch das Haus geführt. Hierbei kommen sie mit Betroffenen ins Gespräch. Anschließend erhalten die Schüler/-innen weitere Informationen zum Thema Alkohol und Sucht.

**VERANSTALTER:** Fachklinik Blaues Kreuz, Curt-von-Knobelsdorff-Haus

**ORT:** Hermannstr. 17, 42477 Radevormwald

**INFORMATION:** **Telefonische Anmeldung erforderlich bis 08. Oktober!**  
Herr Marder, Tel. 02195-672-120,  
marder@curt-von-knobelsdorff-haus.de

**DO 17. OKTOBER, vormittags****FÜR SCHULKLASSEN DER JAHRGÄNGE 6 UND 7****Präventionsmodul Tabak**

Information und aktive Auseinandersetzung mit dem Thema Rauchen bzw. Nichtrauchen. Jugendgerechte Präsentationen und Methoden, die zu einem Dialog rund um das Thema einladen.

**REFERENTIN:** Anna Tomas, Caritas-Suchthilfe

**VERANSTALTER:** Caritas-Suchthilfe für den Oberbergischen Kreis e.V.

**ORT:** Angebot gilt für Schulen in den Gemeinden: Morsbach, Waldbröl, Nümbrecht, Wiehl, Reichshof, Gummersbach, Bergneustadt, Marienheide, Engelskirchen

Die Veranstaltung findet vor Ort in der Schule statt.

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis 09. Oktober!**  
Kostenfrei!  
Anna Tomas, Tel. 02261-306-162,  
anna.tomas@caritas-oberberg.de

**DO 17. OKTOBER, 16.00 - 18.00 UHR****FÜR KINDER VON 5 BIS 10 JAHREN****„Der Schatz in meiner Kiste“**

Das, was mir im Leben lieb und wichtig ist, kommt als Schatz in meine Kiste. Diese „Schatzkiste“ wird aus schönen Materialien gebaut und verziert.

**VERANSTALTER:** Jugendheim Drabenderhöhe Stadt Wiehl

**ORT:** Siebenbürger Platz 23, 51674 Wiehl

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis 10. Oktober!**  
Martina Kalkum, Jugendheim Drabenderhöhe, Tel. 02262-1249

**DO 17. OKTOBER, 19.00 - 21.00 UHR**

FÜR ALLE INTERESSIERTEN

## Vortrag „Gefühle - wie kann ich sie beeinflussen, wie gehe ich damit um“

Ein Vortrag im Rahmen der Selbsthilfegruppe des Blauen Kreuzes

**REFERENT:** Michael Vorländer

**VERANSTALTER:** Blaues Kreuz der evangelischen Kirche Ortsverein Wiehl

**ORT:** Seniorenzentrum Bethel, Wülfringhauser Str. 80, 51674 Wiehl

**INFORMATION:** **Anmeldung erbeten! Kostenfrei, Spende gewünscht!**  
Michael Vorländer, Tel. 0175-8185100

**DO 17. OKTOBER, 20.00 UHR**

FÜR ELTERN VON KINDERGARTEN- UND GRUNDSCHULKINDERN

## Elternabend zum Thema Mediennutzung im Kindesalter

Fernseher, Handys, Computer, Spielekonsolen usw. sind längst Teil unseres Alltags geworden. Aber wieviel ist normal, was ist zuviel? Ab welchem Alter ist der Umgang mit den verschiedenen Medien sinnvoll oder vielleicht sogar notwendig? Nach einem allgemeinen Informationsteil zum Umgang mit Medien ist Zeit für Fragen der Teilnehmer/-innen.

**REFERENTIN:** Anna Tomas, Dipl.-Sozialpädagogin, Kinderschutzfachkraft, Caritas-Suchthilfe für den Oberbergischen Kreis e.V.

**VERANSTALTER:** Kindertreff Eichen in Kooperation mit der Caritas-Suchthilfe

**ORT:** Eichener Str. 1, 51545 Waldbröl

**INFORMATION:** **Anmeldung erbeten bis 14. Oktober!**  
Kindertreff Eichen, Tel. 02291-3630

**SA 19. OKTOBER - SO 20. OKTOBER,**

**10.00 - ca. 16.00 UHR**

FÜR MÜTTER UND TÖCHTER (CA. 9 BIS 10 JAHRE)

## Mut tut gut

Mütter-Töchter-Wochenende zum Thema „Umgang mit Wut und Verletzungen“

**REFERENTIN:** Martina Kalkum

**VERANSTALTER:** Jugendheim Drabenderhöhe Stadt Wiehl

**ORT:** Bildungshaus der Lebenshilfe in Ruppichteroth

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis 12. Oktober!**  
Martina Kalkum, Tel. 02262-1249

**KOSTEN:** Teilnehmerinnengebühr kann erfragt werden!

## → AUSBLICK

**MO 21. OKTOBER - DI 22. OKTOBER,**

**10.00 - 16.00 UHR**

**FÜR GRUNDSCHÜLER/-INNEN 1. UND 2. SCHULJAHR**

### Ferienkurs „Mut tut gut“

Mit Spielen aus der Abenteuer- und Erlebnispädagogik lernen Kinder mit Spaß, sich in einer Gruppe zu integrieren, mit eigenen Grenzen und den Grenzen anderer umzugehen, Konflikte und Krisen in Freundschaften zu bewältigen, Konfliktlösungen für unangenehme Situationen zu entwickeln und sich Hilfe zu holen, um „Nein zu sagen“ zu Drogen, Gewalt, Erpressung, „komischen Berührungen“ etc.. Eltern können nach dem Unterricht bis 17.00 Uhr mit der Dozentin sprechen. Weitere Informationen: [www.em-jug.de](http://www.em-jug.de)

**REFERENTIN:** Tanja Ziemert, Tel. 0177-3447317

**VERANSTALTER:** Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit (em-jug)

**ORT:** Jugendamt, Schulstr. 9, 51674 Wiehl oder nach Vereinbarung

**INFORMATION:** **Schriftliche Anmeldung** an Peter Madel, Rathaus Wiehl, Bahnhofstr. 1, 51674 Wiehl, Online Anmeldung über [www.vhs.oberberg.de](http://www.vhs.oberberg.de) oder Email Anmeldung [wiehl@vhs-oberberg.de](mailto:wiehl@vhs-oberberg.de).

Bitte Lunchpaket, Hausschuhe und Getränke mitbringen.

**KOSTEN:** 41,00 € pro Person, bei Anmeldung einer Gruppe - Gruppenpreis 340,00 €. In Kooperation mit einer Grundschule - Training vormittags in der Schule

**MI 23. OKTOBER - DO 24. OKTOBER,**

**10.00 - 16.00 UHR**

**FÜR GRUNDSCHÜLER/-INNEN 3. UND 4. SCHULJAHR**

### Ferienkurs „Mut tut gut“

Mit Spielen aus der Abenteuer- und Erlebnispädagogik

lernen Kinder mit Spaß, sich in einer Gruppe zu integrieren, mit eigenen Grenzen und den Grenzen anderer umzugehen, Konflikte und Krisen in Freundschaften zu bewältigen, Konfliktlösungen für unangenehme Situationen zu entwickeln und sich Hilfe zu holen, um „Nein zu sagen“ zu Drogen, Gewalt, Erpressung, „komischen Berührungen“ etc.. Eltern können nach dem Unterricht bis 17.00 Uhr mit der Dozentin sprechen. Weitere Informationen: [www.em-jug.de](http://www.em-jug.de)

**REFERENTIN:** Tanja Ziemert, Tel. 0177-3447317

**VERANSTALTER:** Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit (em-jug)

**ORT:** Jugendamt, Schulstr. 9, 51674 Wiehl oder nach Vereinbarung

**INFORMATION:** **Schriftliche Anmeldung** an Peter Madel, Rathaus Wiehl, Bahnhofstr. 1, 51674 Wiehl, Online Anmeldung [www.vhs.oberberg.de](http://www.vhs.oberberg.de) oder Email Anmeldung [wiehl@vhs-oberberg.de](mailto:wiehl@vhs-oberberg.de). Bitte Lunchpaket, Hausschuhe und Getränke mitbringen.

**KOSTEN:** 41,00 € pro Person, bei Anmeldung einer Gruppe - Gruppenpreis 340,00 €. In Kooperation mit einer Grundschule - Training vormittags in der Schule

**DO 24. OKTOBER, ca. 8 Stunden**

**FÜR JUGENDLICHE AB 14 JAHRE**

### Schweißen mit Schrott

Auseinandersetzen mit elementaren Kräften und hierbei den richtigen und respektvollen Umgang mit Werkzeug, Material und Maschinen erlernen.

**REFERENTINNEN:** Frau Wiedmann, Frau Kalkum

**VERANSTALTER:** Jugendheim Drabenderhöhe Stadt Wiehl

**ORT:** Reichshof-Schalenbach

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis 17. Oktober!**

Martina Kalkum, Tel. 02262-1249

**KOSTEN:** 10,00 €

**DO 24. OKTOBER, 19.00 - 21.00 UHR****FÜR INTERESSIERTE****Vortrag „Patientenverfügung, Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht“**

Ein Vortrag im Rahmen der Selbsthilfegruppe des Blauen Kreuzes

**REFERENT:** Michael Vorländer

**VERANSTALTER:** Blaues Kreuz der evangelischen Kirche Ortsverein Wiehl

**ORT:** Ev. Gemeindehaus, Schulstr. 2, 53804 Much

**INFORMATION:** **Anmeldung erbeten! Kostenfrei, Spende gewünscht!**  
Michael Vorländer, Tel. 0175-8185100

**DI 29. OKTOBER - MI 30. OKTOBER,****DI 10.00 - MI 16.00 UHR****FÜR MÄDCHEN VON 8 BIS 12 JAHREN****Seminar über zwei Tage „Mädchen und Alltagsüchte“**

Seminar für Mädchen im Alter von 8 bis 12 Jahren mit Übernachtung in der Jugendherberge. Es geht um das Erkennen und Fördern von Stärken sowie um die kleinen Süchte des Alltags.

**REFERENTINNEN:** Martina Kalkum

**VERANSTALTER:** Jugendheim Drabenderhöhe Stadt Wiehl

**ORT:** Start Jugendheim Drabenderhöhe, Siebenbürger Platz 23, 51674 Wiehl anschließend Fahrt zur Jugendherberge in Morsbach

**INFORMATION:** **Anmeldung erforderlich bis 22. Oktober!**  
Martina Kalkum, Tel. 02262-1249

**KOSTEN:** 15,00 € pro Person

**MI 20. NOVEMBER, 19.30-21.30 UHR****FÜR FAMILIEN****Abend zum Thema „Medienkompetenz“**

Umgang mit Internet, Facebook, Computerspielen, Medienkompetenz, Fernsehen im Laufe der Kindheitsphase 3 - 16 Jahre.

**VERANSTALTER:** Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Wiedenest

**ORT:** Bahnhofstr. 28, 51702 Bergneustadt

**INFORMATION:** Veit Claesberg, Tel. 02261-9130412, claesberg@efg-wiedenest.de

**FR 22. NOVEMBER + SA 23. NOVEMBER,****FR 17.00 - 19.30 UHR, SA 9.00 - 19.00 UHR****FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN AB 14 JAHRE****Selbstsicherheitstraining**

Jede Frau, ob 14 oder 60 Jahre, sollte Übergriffe und Vergewaltigungen zu verhindern wissen. Sie lernen selbstsicheres Auftreten und sie üben sehr einfache, effektive Selbstverteidigung (Sportlichkeit ist keine Voraussetzung, auch für Mädchen/Frauen mit Behinderung geeignet). Weitere Informationen: [www.em-jug.de](http://www.em-jug.de)

**REFERENTEN:** Astrid Althoff, Tel. 02266-4073

**VERANSTALTER:** Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit (em-jug)

**ORT:** Lindlar, bitte Kontakt mit Dozentin aufnehmen

**INFORMATION:** Information und Anmeldung bei der Dozentin. Min. 8 Teilnehmende, 18 Unterrichtsstunden. Bei Anmeldung einer Gruppe kann der Unterricht vor Ort stattfinden. Projekte in der Schule: Anmeldung über Monika Müller, Tel. 02261-819026

**KOSTEN:** 54,00 € pro Person, Gruppenpreis 380,00 €



## SCHIRMHERRSCHAFT

Hagen Jobi, Landrat, Oberbergischer Kreis

## VERANSTALTER

Fachstelle für Suchtvorbeugung Oberbergischer Kreis  
Oberbergischer Kreis Gesundheitsamt  
Caritas-Suchthilfe für den Oberbergischen Kreis e.V.

## KOOPERATIONSPARTNER

Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit (em-  
jug)  
Arbeitskreis Drogenhilfe im Oberbergischen Kreis  
Arbeitskreis Offene Mädchenarbeit  
Arbeitskreis zur Prävention von Glücksspielsucht in Waldbröl  
Berufskolleg Oberberg - Dieringhausen  
Blaues Kreuz der evangelischen Kirche Ortsverein Wiehl  
Bücherei für Nümbrecht e.V.  
Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V.

- OGS Engelskirchen
- OGS Lindlar-Schmitzhöhe
- OGS St. Katharina Hückeswagen
- OGS Wiehagen Hückeswagen
- Schwangerschaftsberatung esperanza
- Jugendzentrum MOVE Engelskirchen

Caritas-Suchthilfe für den Oberbergischen Kreis e.V.  
DAK Gesundheit  
Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium Wiehl  
DRK-Kreisverband Oberbergischer Kreis e.V.  
Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Wiedenest  
Evangelische Kirchengemeinde Schnellenbach  
Fachklinik Blaues Kreuz, Curt-von-Knobelsdorff-Haus  
Freie evangelische Gemeinde Gummersbach  
Gefährdetenhilfe Scheideweg e.V.  
Gemeinde Nümbrecht  
Gesamtschule Marienheide  
Gesamtschule Reichshof  
Gesamtschule Waldbröl  
Homburgisches Gymnasium Nümbrecht  
Internationaler Bund Soziale Dienste GmbH, Jugend- und  
Begegnungsstätte „Jubs“, Waldbröl  
Jakob-Moreno-Schule Gummersbach

Jugendheim Drabenderhöhe Stadt Wiehl  
Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie  
Kindertreff Eichen

Kreiskrankenhaus Gummersbach GmbH

- Abteilung Suchtmedizin und Psychotherapie
  - Abteilung Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Oberbergischer Kreis
- Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Gesundheitsamtes für den Oberbergischen Kreis
  - Jugendamt
  - Polizei Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz

Verein zur Förderung der Suchtprävention im Oberbergischen Kreis e.V.

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Sucht

Selbsthilfekontaktstelle Bergisches Land Selbsthilfebüro  
Gummersbach

Zentrum für schulpraktische Lehrerausbildung (ZfsL)

Wir danken den Kooperationspartnern, Referenten/-innen, Unterstützern und vor allem den vielen ungenannten Mitwirkenden, die vor Ort zum Gelingen der Veranstaltungen beitragen, für ihre tatkräftige Unterstützung und ihr Organisationstalent.

## FINANZIERUNG

gefördert vom:

Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**KOORDINATION UND KONTAKT**

Oberbergischer Kreis, Gesundheitsamt  
Koordination der Fachstelle für Suchtvorbeugung  
Karin Keller  
Am Wiedenhof 1-3  
51643 Gummersbach  
Tel. 02261-885348  
karin.keller@obk.de



Caritas- Suchthilfe für den Oberbergischen Kreis e.V.  
Anna Tomas  
Talstr. 1  
51643 Gummersbach  
Tel. 02261-306-162  
anna.tomas@caritas-oberberg.de

**GESAMTKOORDINATION:**

ginko Stiftung für Prävention  
Landeskoordinierung Suchtvorbeugung NRW  
Armin Koeppel  
Kaiserstraße 90  
45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208-3006931  
Telefax: 0208-3006949  
Email: a.koeppel@ginko-stiftung.de  
www.ginko-stiftung.de

 g!nko Stiftung für Prävention

