

Kein Land in Sicht



Schwere Krisen, Suizidgedanken

fideo.de/neuhland.net/u25-deutschland.de

Im Notfall die nächste Klinik
oder Notruf **112**

Vorsorge, Nachsorge

► Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen

La Roche-sur-Yon-Straße 5
51643 Gummersbach
selbsthilfe-obk.de

Selbsthilfegruppen: selbsthilfenetz.de

► Rehabilitationsangebote für Kinder & Jugendliche **0800 1000 4800**

deutsche-rentenversicherung.de

► Selbsthilfe-Kontaktstelle im Oberbergischen Kreis: Start|Selbsthilfenetz

Jugendberatung

► Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder, Jugendliche
Im Baumhof 5, 51643 Gummersbach
02261 88 5710 und 88 5711

► Psychologische Beratungsstelle
Herbstmühle für Eltern, Kinder,
Jugendliche
Herbstmühle 3, 51688 Wipperfürth
02267 3034

► Beratungsstelle für Erziehungs-,
Familien-, Ehe- & Lebensfragen
Albert-Schweitzer-Weg 1
51545 Waldbröl
02291 4068



► Jugendämter

Kreisjugendamt (zuständig für den
OBK außer Gummersbach, Wiehl,
Wipperfürth und Radevormwald):
02261 88 5198

Gummersbach: **02261 871222**
Wiehl: **02262 99 422 oder 401**
Wipperfürth: **02267 640**
Radevormwald: **02195 606-0**

Angst, Gewalt, Missbrauch

► Netzwerk Oberberg (no) –
Netzwerk gegen Gewalt
Hilfsangebote im
Oberbergischen Kreis
obk.de/netzwerkno

Schlechte Gefühle?

Sprich darüber

- mit Deinen Eltern, den Großeltern
- mit Vertrauenslehrer*innen,
Schulsozialarbeiter*innen,
Schulpsycholog*innen
- mit Deinen Kinder- und Jugend-
ärzt*innen oder Hausärzt*innen

Nummer gegen Kummer **116111**
(Mo–Sa, 14–20 Uhr)

Telefonseelsorge **08001110111**
116 123 (Tag und Nacht)

bke-jugendberatung.de
jugendnotmail.de
nummergegenkummer.de
ich-bin-alles.de

Meine persönliche
»Nummer gegen Kummer«

Wenn die Seele überläuft

Wo Du im
OBERBERGISCHEN KREIS
Hilfe findest



Für Dich von

IRRSINNIG | MENSCHLICH

irrsinnig-menschlich.de

SOS



Rettungsdienst /
Feuerwehr **112**
Polizei **110**

Klinik & Ambulanz

- ▶ Zentrum für seelische Gesundheit
Klinik für Kinder und Jugend-
psychiatrie
Ambulanz und Tagesklinik
Kaiserstr. 75, 51643 Gummersbach
02261 80593

Klinik & Ambulanz

- ▶ Zentrum für seelische Gesundheit
Klinik Marienheide – Klinik für
Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie
Leppestr. 65–67, 51709 Marienheide
02264 24-0
- ▶ Niedergelassene Kinder- und
Jugendpsychiaterinnen und Psychiater
patienten.kvno.de/praxissuche
- ▶ Niedergelassene Kinder- und
Jugendpsychotherapeutinnen und
Psychotherapeuten
patienten.kvno.de/praxissuche
Psychotherapeutensuche – PTK
ptk-nrw.de

Suchtprobleme

- ▶ Caritasverband für den
Oberbergischen Kreis e.V.
Suchthilfe in Kreismitte und -süden
Talstr. 1, 51643 Gummersbach
02261 306-0
Gerdesstr. 5, 51545 Waldbröl
02291 901866
- ▶ Diakonie im Kirchenkreis Lennep
Suchthilfe im Kreisnorden
(Radevormwald, Hückeswagen,
Wipperfürth, Lindlar)
Marktstr. 47, 42499 Hückeswagen
02192 9361340

Eltern psychisch/suchterkrankt

- ▶ Lebensfarben – Hilfen für Kinder
und Jugendliche e.V.
Mühlenstr. 7, 51674 Wiehl
02262 7949546
- ▶ Psychologische Beratungsstelle
Herbstmühle für Eltern, Kinder,
Jugendliche
Herbstmühle 3, 51688 Wipperfürth
02267 3034
- ▶ Beratungsstelle für Erziehungs-,
Familien-, Ehe- & Lebensfragen
Albert-Schweitzer-Weg 1
51545 Waldbröl
02291 4068

nacoa.de / kipsy.de / pausentaste.de

Wir kommen gern in Deine Klasse



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

Gesundheitsamt
Sören Klehm
Am Wiedenhof 1–3,
51643 Gummersbach
02261 885348
soerenpatrick.klehm@obk.de



VERRÜCKT?
NA UND!
Ein Programm von
Irrsinnig Menschlich e.V.

Weiterer Partner



Ein Modellprojekt von
gesundheitsziele.de
Forum Gesundheitsziele Deutschland